



نام و کد درس: تغذیه در بیماریها - ۲۳۷		دوره یا ترم تحصیلی: مهر ماه ۱۴۰۲	
تعداد فراگیران: ۱۱۱ نفر	گروه هدف: دانشجویان پزشکی عمومی	پیش نیاز: اصول کلی تغذیه	
مکان برگزاری کلاس: بیمارستان کوثر	تعداد کل جلسات: ۱۷ جلسه	تعداد واحد: ۲	
ایمیل مدرس: abdollahzad.h@umsu.ac.ir	مدرس و مسئول درس: دکتر هادی عبدالله زاد	زمان برگزاری کلاس: دوشنبه ها ۱۶:۳۰-۱۴:۳۰	

### توصیف درس (Lesson Description)

در این درس دانشجو با اهمیت تغذیه سالم در پیشگیری از بیماری های مزمن و حفظ سلامت آشنا شده، انواع رژیمهای غذایی بیمارستانی را فرا می گیرد و اصول انواع حمایت های تغذیه ای و کلیات تغذیه و رژیم درمانی در بیماریهای مختلف را فرا می گیرد.

### اهداف درس

#### هدف کلی (Goal)

در پایان درس دانشجو باید بتواند اهمیت تغذیه سالم در پیشگیری از بیماری های مزمن و حفظ سلامت را به خوبی شرح دهد. با انواع رژیم های غذایی بیمارستانی آشنا شود. بتواند اصول انواع حمایت های تغذیه ای را تشریح کند. بتواند کلیات تغذیه و رژیم درمانی در بیماری های مختلف را ارائه دهد.

#### اهداف اختصاصی (Objectives)

انتظار می رود دانشجویان در پایان این دوره بتوانند:

۱. نقش و اهمیت علم تغذیه در حفظ سلامت را به خوبی بشناسد.
۲. اجزای یک الگوی غذایی سالم و مفهوم آن را بازگو کند.
۳. اهمیت تغذیه سالم در پیشگیری از بیماری های مزمن را به خوبی شرح دهد.
۴. توصیه های غذایی اولیه را به عنوان پایه یک رژیم غذایی سالم با هدف پیشگیری از ابتلا به بیماری های مزمن بازگو نماید.
۵. اجزای یک رژیم غذایی استاندارد یا نرمال را شرح دهد.
۶. انواع رژیم های غذایی تعدیل شده بیمارستانی پایه مثل رژیم های غذایی تعدیل شده از نظر مکانیکی و رژیم های غذایی درمانی را به تفکیک تشخیص داده و بازگو نماید.
۷. اجزای رژیم های غذایی تعدیل شده از نظر مکانیکی شامل رژیم های نرم مانند رژیم مایع کامل و رژیم مایع صاف را ذکر کند.

۸. انواع رژیم های غذایی درمانی از جمله رژیم غذایی محدود از چربی، رژیم غذایی محدود از فیبر، رژیم غذایی محدود از سدیم و رژیم غذایی پرپروتئین و پرکالری را بشناسد و اجزا و کاربرد هر یک را توضیح دهد.
۹. انواع طبقه بندی هایپرلیپیدمی و نقش تغذیه در پیشگیری از پیشرفت بیماری را شرح دهد.
۱۰. رویکردهای تغذیه ای و انواع رژیم های غذایی مورد استفاده در مدیریت درمان هایپرلیپیدمی را شرح دهد.
۱۱. رویکردهای تغذیه ای و انواع رژیم های غذایی مورد استفاده در مدیریت درمان بیماری های عروق کرونر را تشریح و بیان نماید.
۱۲. رویکردهای تغذیه ای و انواع رژیم های غذایی مورد استفاده در مدیریت درمان مشکلات گوارشی شایع شامل نفخ، رفلاکس، اسهال، استفراغ و یبوست و بیماری های آشالازی و ازوفازیت را ترسیم نماید.
۱۳. رویکردهای تغذیه ای و انواع رژیم های غذایی مورد استفاده در مدیریت درمان بیماری سلیاک را توضیح دهد.
۱۴. رویکردهای تغذیه ای و انواع رژیم های غذایی مورد استفاده در مدیریت درمان انواع سرطان ها بیان نماید.

### امکانات و مواد آموزشی (Educational Resources)

سیستم کامپیوتر، ویدئو پروژکتور و وایت بورد

### روش ها و فنون آموزشی (Educational Methods / Techniques)

تدریس بصورت سخنرانی، نمایش دادن، بحث و پرسش و پاسخ

### استراتژی آموزشی (Educational Strategy)

روش مکتب، یادگیری مشارکتی، تلفیق شیوه حضوری و مجازی، سیستم آموزش مجازی نوید، تکلیف و درخواست باز خورد

### مقررات کلاسی، تکالیف و تجارب یادگیری (Rules / Assignments / Learning experiences)

حضور در کلاس  
بحث و گفتگوی فعال درباره مباحث تدریس شده کلاسی  
انجام تکالیف مشخص شده

### ارزیابی دانشجو (Student Assessment)

آزمون این دوره، شامل ترکیبی از پیش آزمون، آزمون شفاهی کلاسی، آزمونهای *Formative* و *Summative* خواهد بود:

نمره	آیتم
۵٪	حضور فعال در کلاس
۲۵٪	ارایه تکالیف مشخص شده
۷۰٪	آزمون پایان ترم
۲۰	مجموع نمره

### رفرنس و منابع آموزشی (References)

1. Krause and Mahan's Food and the Nutrition Care Process, 16th Edition, 2023
2. Nutrition and Diagnosis-related Care, 8th Edition; edited by: Sylvia Escott-Stump, Wolters Kluwer, 2015
3. Modern Nutrition in Health and Disease, 11th Edition, 2014

جدول زمان بندی درس (Schedule): دوشنبه هر هفته از ساعت ۱۴:۳۰ لغایت ۱۶:۳۰

موضوع / محتوای درسی	تاریخ برگزاری کلاس	جلسه / هفته
معرفی درس، تعاریف، آشنایی با نقش و اهمیت تغذیه در پیشگیری از بیماری های مزمن و حفظ سلامت	۱۴۰۲/۱۱/۱۶	۱
انواع رژیم های غذایی بیمارستانی شامل تعدیل شده و رژیم های غذایی درمانی	۱۴۰۲/۱۱/۲۳	۲
رویکردهای تغذیه ای و انواع رژیم های غذایی مورد استفاده در مدیریت درمان هایپرلیپیدمی و بیماری های عروق کرونر	۱۴۰۲/۱۱/۳۰	۳
ادامه رویکردهای تغذیه ای و انواع رژیم های غذایی مورد استفاده در مدیریت درمان هایپرلیپیدمی و بیماری های عروق کرونر	۱۴۰۲/۱۲/۷	۴
رویکردهای تغذیه ای و انواع رژیم های غذایی مورد استفاده در مدیریت درمان مشکلات گوارشی شایع شامل رفلاکس، زخم معده، بیماری های آشالازی و ازوفازیت	۱۴۰۲/۱۲/۱۴	۵
رویکردهای تغذیه ای و انواع رژیم های غذایی مورد استفاده در مدیریت درمان بیماری های سلیاک و ایلئوستمی و کولوستومی	۱۴۰۲/۱۲/۲۱	۶
رویکردهای تغذیه ای و انواع رژیم های غذایی مورد استفاده در مدیریت درمان بیماریهای آرتری (استئوآرتری، روماتوئید آرتری و ...)	۱۴۰۲/۱۲/۲۸	۷
ادامه رویکردهای تغذیه ای و انواع رژیم های غذایی مورد استفاده در مدیریت درمان سایر بیماریهای آرتری و نقرس	۱۴۰۳/۱/۲۰	۸
رویکردهای تغذیه ای و انواع رژیم های غذایی مورد استفاده در مدیریت پیشگیری از انواع سرطان ها	۱۴۰۳/۱/۲۷	۹
ادامه تشریح رویکردهای تغذیه ای و انواع رژیم های غذایی مورد استفاده در مدیریت درمان انواع سرطان ها	۱۴۰۳/۲/۳	۱۰
ادامه تشریح رویکردهای تغذیه ای و انواع رژیم های غذایی مورد استفاده در مدیریت درمان انواع سرطان ها	۱۴۰۳/۲/۱۰	۱۱
ارایه کیس	۱۴۰۳/۲/۱۷	۱۲
ارایه کیس	۱۴۰۳/۲/۲۴	۱۳
ارایه کیس	۱۴۰۳/۲/۳۱	۱۴
ارایه کیس	۱۴۰۳/۳/۷	۱۵
ارایه کیس	۱۴۰۳/۳/۲۱	۱۶
آزمون پایان ترم	۱۴۰۳/۴/۱۲	۱۷